



Hauptleiterin  
Monika Rufli  
062 871 55 37  
079 280 90 88  
monikarufli@bluewin.ch

## Schnuppertrainings des Geräteturnen am 29. Mai, 5. + 19. Juni 2019

Trainingszeit, -ort: **Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr, Turnhalle Schupfart**

Wer: Mädchen und Knaben, die nach den Sommerferien in die 1. Klasse kommen (oder älter) und die Freude am Turnen haben.

Kleidung: Turnsachen, barfuss oder Turnschlappi  
Mädchen: lange Haare zusammengebunden

Ziele: Boden, Reck, Schaukelringe, Sprung und Barren sind die Geräte, die bei uns geturnt werden. Wir möchten allen Kindern die Freude am Geräteturnen vermitteln. Sie werden jeweils altersgerecht immer wieder neue Elemente lernen. Dazu gehören aber auch Kraft- und Beweglichkeitstraining, Trainingsfleiss und Disziplin.

Es wäre gut, wenn alle 3 Trainings besucht werden könnten. Falls dies nicht möglich sein sollte, setzen sie sich bitte mit der Hauptleiterin in Verbindung. Kinder aus Schupfart haben Vorrang, aber auch auswärtige können berücksichtigt werden, sofern es in den Gruppen noch Platz hat. Die Entscheidung wird nach den Schnuppertrainings fallen und spätestens Ende Sommerferien kommuniziert.



Das gesamte Leiterteam und die momentanen Mitglieder des Getu Schupfart freuen sich auf neue Gesichter in der Turnhalle.