Reglemente Fricktal Games 2026

Sportart: **Junior Strong Man Run** – der etwas andere Hindernislauf

Kategorien: alle *(Mädchen dürfen in Knabenteams eingesetzt werden, Jüngere in älteren Kategorien)*

Läufer: 5 bis 7 Läufer, in der Kategorie U17 müssen mindestens 2 Mädchen laufen

Parcours: *Junior Strong Man Run – der etwas andere Hindernislauf*

Das Team absolviert gemeinsam den Parcours und hilft einander beim Überqueren der Hindernisse, es starten alle 5 bis 7 Läuferinnen und Läufer gleichzeitig.

Platzierung: Das Team, welches am schnellsten den Junior Strong Man Run absolviert, gewinnt. Beim Zieldurchlauf des 5. Läufers wird die Zeit gestoppt. In der Kategorie U17 wird die Zeit nach dem Zieldurchlauf von 5 Kindern, jedoch min 2 Mädchen, gestoppt.

Schuhe: Es darf nur mit Turnschuhen gerannt werden (keine Nocken-, Stollen- oder Nagelschuhe).

Allfällige Änderungen werden mit den letzten Weisungen bekannt gegeben.