Reglemente Fricktal Games 2026

Sportart: Bänklifussball

Kategorien:	Boys U14 & U11 // Girls U14 & U11 *(Mädchen dürfen in Knabenteams eingesetzt werden, Jüngere in älteren Kategorien)*
Spielfeld:	18 x 10 m bis 21 x 11 m; auf Rasen (Spielfelder werden anhand der Anmeldungen definiert)
Tor:	Bänkli liegend, die Sitzfläche ist vorne (es kann auch ein Brett in gleicher Grösse verwendet werden)
Spielgerät:	Fussball
Spieldauer:	ca. 8 Minuten, je nach Anmeldungen (ohne Seitenwechsel)
Spieler:	4 Feldspieler, 1 Torhüter und max. 2 Auswechselspieler
Anspiel:	Das erstgenannte Team hat Anspiel.

Regeln:

- Der Ball darf grundsätzlich nur mit den Füssen gespielt werden, darf aber auch mit dem Kopf oder der Brust angenommen werden.
- Verlässt der Ball das Spielfeld auf der Seitenlinie, gibt es Einwurf für das gegnerische Team.
- Der Einwurf erfolgt mit beiden Händen „über Kopf“.
- Verlässt der Ball, nach einer Berührung des verteidigenden Teams, das Spielfeld auf der Grundlinie, erhält das angreifende Team einen Eckball.
- Das Tor wird nur gezählt, wenn der Ball innerhalb des Strafraumes (6m Linie) abgegeben wurde.
- Nach einem Treffer erfolgt der Anstoss durch den Torwart, alle Feldspieler befinden sich ausserhalb des Torraumes.
- Bei einem Foul (grobes Spiel, Hände, hohes Bein) gibt es Freistoss. Die gegnerische Mannschaft hält 3m Abstand.
- Erfolgt das Foul im Torraum gibt es Penalty (7m Marke).
- Der Torwart darf das Tor nicht liegend verteidigen.
- Der Torwart darf den Ball nur innerhalb des Torraumes mit den Händen berühren.
- Bei einem Penalty müssen die Gegenspieler mindestens 3m Abstand halten.
- Das Spiel wird von einem Schiedsrichter geleitet. Seinen Entscheidungen sind Folge zu leisten. („Der Schiedsrichter hat immer Recht!“)
- In Finalspielen erfolgt nach unentschiedenem Spielstand nach Abpfiff die Entscheidung durch Penaltyschiessen.
- Beim Penaltyschiessen gibt es pro Team 3 Schüsse. Im Anschluss allenfalls ein Shut Out.
- Fällt direkt beim Schlusspfiff ein Tor, wird dieses nicht mehr gezählt.

Schuhe: Es darf nur mit Turnschuhen gespielt werden (keine Nocken- oder Stollenschuhe).

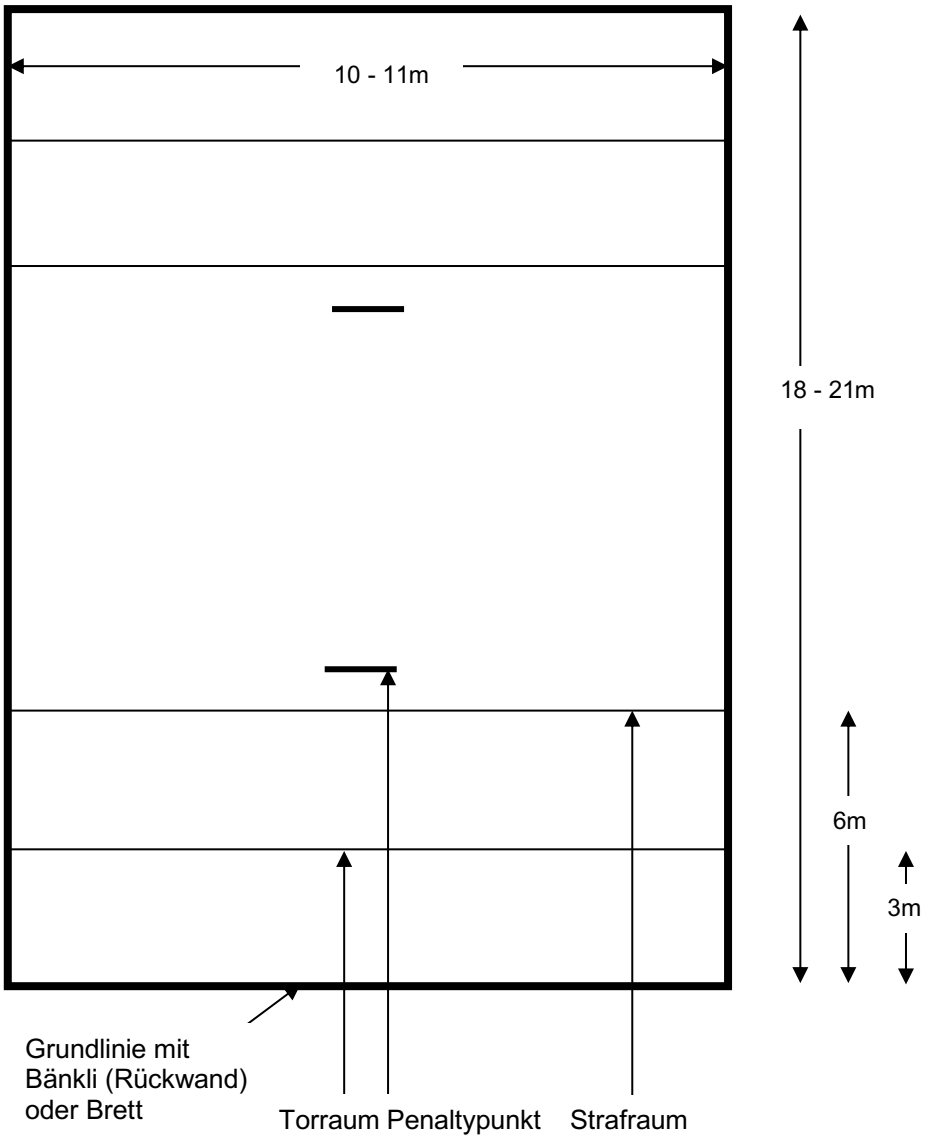
Punkte:

Sieg:	2 Punkte
Unentschieden:	1 Punkt
Niederlage:	0 Punkt

Forfait: 3:0

Platzierung: Über die Platzierung entscheidet in erster Linie das Punktetotal. Bei Punktegleichstand gewinnt das Siegerteam der Direktbegegnung. Bei einem Unentschieden entscheidet die Differenz der Tore aus allen Spielen.

Allfällige Regeländerungen werden mit den letzten Weisungen bekannt gegeben.

Spielfeld: siehe folgende Skizze

(Strafraum: 6m ab Bänkli / Torraum: 3m ab Bänkli / Penalty: 7m ab Bänkli)